

ОГЛАВЛЕНИЕ

- 10 Предисловие
- 11 Введение
- 19 Как работает Ум (19)
Тысяча мыслей. Развитие интуиции. Сомнение.
Три вида ума.
- 31 Развитие себя во всей полноте (31)
Талант. Секрет успеха: мастерство. Мастерство и талант.
- 35 Послушание, служение, любовь,
достижение мастерства (35)
- 38 Основные принципы
консультирования
Введение. Что такое консультирование? Почему
консультирование? Искусный язык.
- 44 Основные этапы консультирования
Профиль клиента. Индукция, дедукция, обсужде-
ние, сопоставление. Исследование, провокация,
конфронтация, возвышение. Четыре элемента,
составляющие любую успешную коммуникацию.

51

Как стать профессиональным консультантом (51)

Клятва консультанта. Профессиональная устойчивость. Ваша репутация. Как давать советы. Профессиональный подход. Женская и мужская энергии в консультировании. Различные стили консультирования. Мои качества консультанта.

65

Коммуникация в терапевтических отношениях

Цель коммуникации. Психоаналитическое общение. «Я люблю». «Я устал». Использование юмора в терапии. Использование телесного языка в терапии. Наблюдение за своим собственным телесным языком.

83

Терапевтический процесс

Расширение кругозора. Нахождение ответа в вопросе. Разрешение конфликтов и смежных проблем. Задачи терапевта. Воля, готовность и обязательство. Вызовите клиента на разговор. Составьте план изменения поведения. Ведите клиента к исцелению. Эмоции в консультировании.

95

Целительные приёмы

Песня как целительный приём. Изменение энергетического состояния клиента. Устранение психических блоков. Использование пранической энергии для устранения блоков. Использование гипноза в терапии. Небесная Коммуникация как терапия.

118 Традиционные виды терапии
и йога-терапия

Эмоции и перепады настроения. Психозы и неврозы.

127 Конфликты, возникающие между
терапевтом и клиентом

Близость с клиентом. Сообщение неприятной информации. Вовлечение в ситуацию клиента.

134 Общие проблемы клиентов

Двойственность клиента. Преобразование эмоций клиента. Уравновешивание ментального, физического и духовного Преодоление негативного отношения к себе. Страх. Ложь. Развитие мужества. Культ героя. Преодоление чувства собственности. Преодоление чувства обиды или негодования. Преодоление блоков по отношению к успеху. Страх успеха.

156 Вопросы доверия

Доверие учителю. Чрезмерное доверие. Скрытый гнев.

166 Работа с особыми
категориями клиентов

Дети. Наркоманы. Реабилитация наркоманов. Пенсионеры. Работа и самоуважение

175

Достижение успеха и совершенства
в профессиональной деятельности

Обязательство – преданность – организация –
успех. «Без инструментов нет успеха». Значение
интуиции. Как быть совершенными.

180

Общие профессиональные
проблемы (180)

Неудача в консультировании. Профессиональное
истощение. Профессиональная скука. Будьте
чистым каналом.

185

Практические демонстрационные
сессии

Работа с детскими проблемами. Проблемы обще-
ния. Проблемы отношений (1). Проблемы отно-
шений (2). Проблемы межличностного общения.
Преодоление неуверенности.

Приложение. Технология Кундалини йоги

199

Небесная Коммуникация

Йоги Бхаджан о Небесной Коммуникации. Небес-
ная Коммуникация, техника 1. Небесная Комму-
никация, техника 2.

203

Крийи и медитации Кундалини йоги

Крийя Лебеда. Сат Крийя. Крийя Снопа.